

Shantala Babymassage

Shantala massage is een ontspanningsmassage voor baby's, die o.a. tot doel heeft het contact tussen het kind en de ouder/verzorger zo goed mogelijk te laten verlopen.

Baby's worden rustiger en slapen met meer regelmaat. Tevens wordt het gevoel van geborgenheid versterkt. Dit komt de ontwikkeling van het kindje ten goede zowel geestelijk als emotioneel. Deze massage heeft meestal een positieve uitwerking bij met name zeer onrustige, gevoelige kindjes die veel huilen of zichzelf overstrekken en kindjes met darmkrampjes.

Waar komt Shantala massage vandaan ?

Deze vorm van totale lichaamsontspanning vindt zijn oorsprong in India. Een Franse arts Frederick Leboyer heeft deze massage in het Westen geïntroduceerd en haar vernoemd naar de moeder van het kind welke gemasseerd werd. Deze vrouw heette Shantala en woonde in de sloppenwijk van Calcutta (India). Zij masseerde haar kind dagelijks en gaf daarmee haar kind verzorging.

Voor wie is Shantala massage ?

Shantala massage is voor iedereen. Jong, oud, ziek of gezond. De massagevorm wordt o.a. toegepast bij ouderen, dementerende mensen en mensen met een verstandelijke beperking. Bij baby's en oudere kinderen en volwassenen.

De praktijk van Shantala massage

Tijdens Shantala massage masseer je naar de uiteinden van het lichaam zodat het lichaam de afvalstoffen kan loslaten en zich volledig kan ontspannen. De massagetechniek is opbouwend en naast het praktijkgedeelte bestaat er ook een theoretisch gedeelte waar diverse onderwerpen worden behandeld. Dit theoretisch gedeelte is afbouwend.

Cursus

De cursus bestaat uit 5 lessen en wordt gegeven op een maandag- of dinsdagochtend van 9.30 uur tot 11.00 uur. Maximaal aantal deelnemers is 5 ouders / verzorgers met hun kindje.

Onderwerpen

Darmkrampjes
Huilbaby's
Lichaamstaal
Overstrekken
Draagtechnieken
Emmeren
Wikkelen

Cursusadres

De lessen worden gegeven bij mij thuis.
Bloemendaalstraat 10
5043 ZJ Tilburg

Het cursusgeld bedraagt 90,-- euro.
en dient voldaan te zijn op de 1^o cursusdag.
Gelieve het lesgeld contant te voldoen.

Graag op tijd aanwezig zijn zodat anderen niet hoeven te wachten. Dit omdat er vaak ouders bij zijn die na 11.00 uur andere kinderen van school moeten halen.

Kleding

Loszittende kleding, broek met wijde pijpen of een rok dan wel een korte broek (meenemen) omdat het kindje tijdens de massage op / tussen de blote benen ligt i.v.m. huid op huid contact

Benodigdheden

1 flesje zoete amandelolie
(ca. €2,75 bij de drogist)

Klein schaalpje met deksel (om de olie in te doen)

1 badlaken en twee handdoeken

Badcape of omslagdoek voor de baby

Voeding voor de baby (bij flesvoeding graag met flessenwarmer)

Extra t-shirt voor jezelf

Informatie

Wilt u nog nadere informatie over de cursus,
bel 013-5710509 of email naar
yoga@ingeborgcoppens.nl

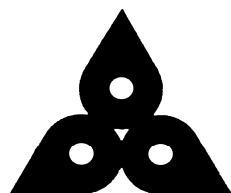
Wie ben ik ?

Mijn naam is Ingeborg Coppens. Ik ben sinds 1998 bevoegd docente Shantala massage. Daarnaast geef ik Hatha yoga lessen sinds 1995 en sinds 1996 geef ik lessen aan zwangeren

Ik ben aangesloten bij de Vakgroep Shantala massage Docenten

Zie de website: www.shantala.nl

Opleiding gevolgd bij:



muditā -yoga

© 2019 Ingeborg Coppens



**INFORMATIE OVER
BABYMASSAGE**